

# Curriculum vitae

## INFORMAZIONI PERSONALI

### Ammendola Pietro

📍 Via San Fermo 6, 88046 Lamezia Terme (Italia)

✉️ [pietroamm@gmail.com](mailto:pietroamm@gmail.com)

Sesso Maschile | [Data di nascita](#) 30/07/1988 | [Nazionalità](#) Italiana

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

10/2017–alla data attuale

### Ortottista

Oculista Privato (Italia)

07/04/2015–alla data attuale

### Istruttore di nuoto

Arvalia Swimming & Fitness Club S.S.D. a.R.L, Lamezia Terme (Italia)

- Istruttore di nuoto per ragazzi in età prescolare e scolare
- Istruttore di nuoto per adulti

09/2016–03/2017

### Ortottista

Oculista Privato, Lamezia Terme (Italia)

07/2016–08/2016

### Ortottista

Oculista Privato

01/2013–03/2016

### Tirocinio Formativo

Azienda Ospedaliera "Mater Domini" c/o U.O. di Oculistica, Catanzaro (Italia)

- 1895 ore di tirocinio formativo presso gli ambulatori di: Ortottica, Ipovisione, Campimetria, Cornea, Day Surgery, Elettrofisiologia, Refrazione, Retina, Glaucoma, Ambulatorio, Sala operatoria.
- Utilizzo di tutti gli strumenti ortottici e oculistici
- Esecuzione di riabilitazioni visive presso ambulatorio di Ipovisione

07/01/2013–28/03/2015

### Istruttore Nuoto

A.S.D. Lamezia Shark, Lamezia Terme (Italia)

- Istruttore di nuoto per ragazzi in età prescolare e scolare
- Istruttore di nuoto per adulti

[Attività o settore](#) Settore Sportivo

30/04/2007–22/12/2012

### Istruttore di Nuoto

Cogeis, Lamezia Terme

- Istruttore di nuoto per ragazzi in età prescolare e scolare
- Istruttore di nuoto per adulti

[Attività o settore](#) Settore Sportivo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

24/11/2017–13/12/2018

### Posturologia

Università Telematica Pegaso (Italia)

Master di I livello

Competenze multidisciplinari, per una corretta identificazione ed interpretazione delle problematiche posturali e dei disturbi ad esse correlate, nelle varie espressioni cliniche e comportamentali.

- 10/2012–28/04/2016 **Ortottica ed Assistenza Oftalmologica con voto 110/110** Laurea  
 Università degli Studi "Magna Graecia", Catanzaro (Italia)  
 Professionali:  
 - Anatomofisiologia dell'apparato visivo e della visione binoculare, Ottica fisiopatologica, Patologie dell'apparato visivo, Ortottica, Ipovisione, Neurooftalmologia, Chirurgia ed assistenza oftalmologica  
 - Tirocinio formativo presso l'U.O di Oculistica c/o Policlinico Universitario "Mater Domini"
- 16/07/2018–21/08/2018 **Corso online Approccio al trattamento riabilitativo delle disabilità visive**  
 Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia (Italia)  
 - Diagnosi funzionale secondo l'ICF  
 - Anatomia e fisiologia oculare  
 - Difetti visivi  
 - Visione, sviluppo mentale e integrazione percettivo motoria
- 30/11/2016 **BLSD - Basic Life Support and Defibrillation**  
 IRC -Italian Resuscitation Council, Lamezia Terme (Italia)
- 16/04/2016–12/06/2016 **Istruttore di nuoto con specializzazione paralimpica**  
 Federazione Italiana Nuoto Paralimpico (FINP), Reggio Calabria (Italia)
- 24/05/2014 **Corso Primo Soccorso**  
 Croce Rossa Italiana - Comitato Locale Lamezia Terme, Lamezia Terme (Italia)
- 02/02/2012–28/05/2012 **Assistente Bagnanti FIN per Piscina**  
 Sezione Salvamento della Federazione Italiana Nuoto (FIN) (Italia)
- 10/2008–27/03/2012 **Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive con voto 103/110** Laurea  
 Università degli Studi Magna Graecia, Catanzaro (Italia)  
 Generali  
 - Inglese, Psicologia, Sociologia, Pedagogia  
 Professionali  
 - Anatomia Umana, Fisiologia Umana e dello Sport, Bioenergetica delle attività Motorie, Attività Motoria per l'età evolutiva, adulta ed anziana, Attività Ricreative Motorie e sportive, Attività Motorie per Portatori di Handicap, Attività Motoria preventiva e compensativa, Malattie dell'apparato locomotore, Sport Natatori
- 29/01/2012–29/01/2012 **Istruttore Specialistico FIN di Pallanuoto**  
 FIN SICILIA, Catania (Italia)
- 04/2008–05/2008 **Istruttore Nuoto FIN di 2° livello**  
 Federazione Italiana Nuoto, Catanzaro (Italia)

09/2002–07/2007 **Perito Industriale Capotecnico Spec. Elettronica e Telecomunicazioni**

Diploma di Scuola  
Secondaria

Istituto Tecnico Industriale Statale  
Via Gronchi, 88046 Lamezia Terme (Italia)

03/2007–04/2007 **Istruttore Nuoto FIN 1° livello**

Federazione Italiana Nuoto, Cosenza (Italia)

17/03/2006–20/10/2006 **Patente Europea del Computer-ECDL**

Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico-AICA (c/o Istituto Tecnico Industriale Statale), Lamezia Terme (Italia)

Concetti base dell'IT , Uso del Computer, Elaborazione testi (Word), Foglio elettronico (Excel), Base di dati (Acces), Presentazione (Power Point). Reti informatiche e Internet

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	A2	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative - Buone capacità di comunicazione e spirito di gruppo  
- Ottime capacità relazionali

Competenze organizzative e gestionali Capacità di organizzare e gestire il lavoro sia singolarmente che in gruppo

Competenze professionali - Competenze nell'ambito dell'Ortottica e dell'Assistenza Oftalmologica  
- Competenze nell'ambito dell'Ipovisione acquisita durante gli studi e durante lo svolgimento della tesi  
- Eccellente padronanza delle tecniche di nuoto (acquisite sia negli anni da atleta che da istruttore)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione, database)

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2 000

**Pubblicazioni**

- 4 Luglio 2019, su Giornalesanita.it, articolo "Occhi e dislessia in posturologia"
- 15 luglio 2019, su Posturabenessere.com "La sindrome portata dagli smarphone, cos'è e come prevenirla - Text Neck Syndrome"
- 18 luglio 2019, su Posturabenessere.com "Postura corretta ed ergonomia"
- 29 luglio 2010, su Posturabenessere.com "Vertigine: causa, valutazione e trattamento"